

UPOZORNĚNÍ PRO DÁRCE KRVE A PLAZMY

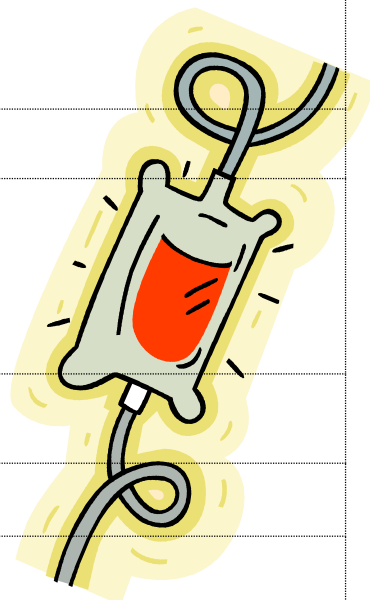
Vážení dárci,

děkujeme Vám, že navštěvujete naši transfúzní službu s ušlechtilým cílem darovat nenahraditelnou tekutinu – krev nebo její složky.

Mohou však nastat situace, kdy Vaši krev od Vás nemůžeme přijmout, protože by to mohlo ohrozit zdravotní stav Váš nebo příjemce Vaší krve.

I. DOČASNÉ VYŘAZENÍ DÁRČŮ KRVE A PLAZMY nejčastější případy

1.	<ul style="list-style-type: none"> Užívání léků (kromě antidepresiv-1 měsíc, Warfarinu-6 měsíců) - 1 týden po ukončení Užívání antibiotik – 2 týdny po ukončení Akutní infekce – 2 týdny po uzdravení
2.	Neobjasněné zdravotní potíže - lymeská borelióza, infekční mononukleóza, toxoplazmóza, toxokaróza, chlamydie, štítná žláza, porucha srážlivosti, astma, alergie aj.)
3.	Operace, endoskopické zákroky - 6 měsíců
4.	Opar rtu – 1 měsíc po skončení akutních projevů
5.	Klíště – 1 měsíc po vyjmutí klíštěte (bez reakce)
6.	<ul style="list-style-type: none"> Tetování, piercing, propichování uší, akupunktura - 6 měsíců Piercing, propichování uší ve zdravotnickém zařízení - 1 měsíc
7.	Zvýšená tělesná teplota
8.	Ženy: <ul style="list-style-type: none"> při menstruaci porod, potrat - 6 měsíců kojení - 1 měsíc po ukončení
9.	Vytržení zubu – 1 týden po zhojení
10.	Krevní tlak více než 180/100 mmHg
11.	Dárci v pracovní neschopnosti – do ukončení PN
12.	Nedodržení intervalu odběru



II. POBYT V NĚKTERÝCH ZEMÍCH

Pokud jste pobývali v letech 1980 až 1996 déle než 6 měsíců ve Velké Británii a Francii, sdělte tuto skutečnost při evidenci dárce krve nebo vyšetřujícímu lékaři.

Za rizikový se považuje pobyt v tropických a „exotických“ zemích, zvláště v Africe, Střední a Jižní Americe, Dálném východě, Indonésii a Tichomoří.

III. SAMOVYLOUČENÍ



Pokud dodatečně získáte nejistotu či pochybnost o bezpečnosti Vám odebrané krve či krevní složky ve smyslu Poučení dárce krve či Dotazníku pro dárce krve a plazmy, prosíme, sdělte nám tuto skutečnost písemně (samovyloučení) nebo telefonicky.

Pokud dárce krve onemocní do 1 týdne po odběru krve, prosíme, nahláste nám neprodleně tuto skutečnost na tel. **800 300 600**

Děkujeme za pochopení, pomůžete nám zabránit případným komplikacím zdravotního stavu příjemce Vaší krve.

IV. NEŽÁDOUCÍ REAKCE NA ODBĚR

Jako nežádoucí reakce na odběr (komplikace) se může objevit:

- Krevní výron, modřina (špatný vpich, krvácení do podkoží po vpichu), riziko této komplikace lze snížit řádným stlačením místa vpichu po odběru.
- Celková reakce, mdloby, které jsou způsobeny ne dost rychlým přizpůsobením krevního oběhu změnám při odběru nebo nepřiměřenou psychickou reakcí. Ke mdlobě dochází nejčastěji u dárců hladovějících, „uhoněných“ a při příliš rychlém opuštění odběrového křesla.
- U přístrojových odběrů (např. plazmaferéze), kde se krev mimotělně mísí s protisrážlivým roztokem, může dojít vlivem kolísání hladiny vápníku k drobným svalovým záškubům (obvykle trnutí jazyka, mravenčení rtů apod.). Pokud by nebyl vápník podán nebo rychlost odběru upravena, mohlo by dojít i k větším křečím; důležité je, aby dárce byl řádně poučen a hlásil již první příznaky (zcela výjimečně by mohlo dojít k podobným komplikacím i z jiných příčin, zásady jejich prevence i průběh jsou obdobné).

Dodržujte před odběrem dietní opatření, vynechejte tučná a kořeněná jídla, nepijte alkohol 24 hodin před odběrem.

Nechodte k odběru nalačno, můžete lehce posnídat.

Nekuřte před odběrem.

V čekárně se občerstvěte a řádně zavodněte tekutinami (např.čaj, minerálka), abychom předešli kolapsům.

Pijte dostatečné množství nealkoholických tekutin 24 hodin před i po odběru.

V. POVINNOSTI A PRÁVA DÁRCE

Dárce má povinnost:

- Seznámit se s dokumenty Poučení dárce krve a potvrdit podpisem Prohlášení dárce v Dotazníku pro dárce krve a plazmy.
- Pravdivě odpovídat na dotazy v Dotazníku pro dárce krve a plazmy.

Dárce má právo na informace:

- O významu darování krve a jejích složek a rizicích spojených s odběrem.
- O důvodech, které darování brání pro možné ohrožení zdravotního stavu dárce krve a jejích složek nebo příjemce transfúzního přípravku.
- O způsobech vyšetření odebrané krve a jejích složek a o tom, že v případě nevyhovujících výsledků laboratorních vyšetření bude informován.
- O tom, že odebraná krev a její složky budou použity pouze v případě, že budou vyhovovat požadavkům na jejich bezpečnost a jakost.
- O tom, že získané údaje o jeho zdravotním stavu budou archivovány a budou chráněny před zneužitím neoprávněnými osobami.
- O významu dobrovolného a neplaceného dárcovství.
- O tom, že má právo klást otázky týkající se odběru a právo kdykoliv od odběru ustoupit.

VI. OCHRANA A BEZPEČNOST DAT

Všechna data, osobní údaje a informace (ať v elektronické či tištěné podobě), včetně výsledků Vašich vyšetření, zpracováváme v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016, o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů) – blíže viz **Zásady zpracování osobních údajů dárců krve nebo plazmy** přístupné i na internetové adrese <https://transfuznisluzba.agel.cz/o-nas/ochrana-osobnich-udaju/tsl-zasady-zpracovani-osobnich-udaju.pdf>.

**Neváhejte a ptejte se na všechno, co Vás zajímá.
Rádi Vám zodpovíme Vaše dotazy.**

V Šumperku dne: 4. 2. 2019