

## PŘEDPOKLADY PRO DÁRCOVSTVÍ

Způsobilost dárce krve a krevních složek k odběru posuzuje pověřený zdravotnický pracovník na základě rozboru anamnézy, fyzikálního a laboratorního vyšetření. Dárce musí splňovat základní předpoklady pro dárcovství.

**Dárceem krve se může stát každý zdravý člověk ve věku 18 - 60 let, který není evidován v Národním registru vyřazených dárců a splňuje tyto základní podmínky:**

- tělesná hmotnost větší než 50 kg
- není v pracovní neschopnosti
- v posledních 14 dnech neužíval antibiotika
- v posledním týdnu neužíval léky (Paralen, Anopyrin, Ibalgin, kortikoidy, analgetika aj.) s výjimkou hormonální antikoncepce, antihypertenziv a vitamínů
- neužíval v posledních 6 měsících léky na ředění krve (Fraxiparin, Warfarin aj.)
- neužíval antimalarika v posledních 12 měsících
- neužíval opakovaně nebo dlouhodobě psychofarmaka (antidepresiva, hypnotika aj.)
- nemá psychické nebo psychiatrické onemocnění (schizofrenie, psychóza, demence aj.)
- neměl opakované závratě, kolapsové nebo křečové stavy (latentní tetanie aj.)
- neužíval Tigason (lupénka), Roaccutan (akné), Proscar (prostata), dutasterid (prostata), Erivedge (bazaliom)
- neprodělal v posledních 14 dnech virovou nebo bakteriální infekci
- neměl v posledním měsíci opar rtu
- neměl v posledních 6 měsících pásový opar
- ženy musí být 6 měsíců po porodu nebo potratu a minimálně 1 měsíc po ukončení kojení, nesmí mít v den odběru menses
- neměl stomatologický výkon v posledním týdnu
- neměl v posledním měsíci přisáté klíště
- nemá vážnější alergii (těžké astma, závažná anafylaktická reakce aj.)
- nemá autoimunitní chorobu (AI thyroiditida, celiakie, lupus erythematoses, revmatoidní artritida, Bechtěrevova nemoc, Crohnova nemoc aj.)

- neprodělal v posledních 12 měsících žloutenku A, E
- neprodělal žloutenku B, C nebo nebyl v úzkém kontaktu s nemocným infekční žloutenkou (rodina, zaměstnání, sexuální partner)
- neprodělal pohlavní nemoc (kapavka, syfilis, condylomata, chlamydie aj.)
- nepatří do rizikových skupin (promiskuitní nebo homosexuální způsob života, narkomani aj.)
- není HIV pozitivní
- neměl úzký kontakt s osobou infikovanou HIV (rodina, sexuální partner aj.)
- neprodělal infekci virem HTLV I/II (lymfotropní virus)
- neměl v posledních 6 měsících tetování, piercing, akupunkturu, propichování uší, permanentní make-up
- neměl v posledních 6 měsících operaci nebo endoskopické vyšetření (kolonoskopie aj.)
- neměl v posledních 3 měsících vážnější úraz
- neměl v posledních 6 měsících krvavé poranění (pokousání zvířetem, injekční jehla aj.)
- neměl v posledním měsíci RTG terapii (patní ostruhy aj.)
- neměl hemofilii, trombofilii nebo jinou chronickou koagulační poruchu
- nedostával preparáty koagulačních faktorů
- neměl v posledních 6 měsících transfuzi krve
- neměl opakované trombózy nebo embolie
- neměl nádorové onemocnění
- nemá opakované záněty močových cest nebo chronické onemocnění ledvin
- nemá onemocnění lymfatických uzlin
- nemá kardiovaskulární onemocnění (infarkt, srdeční vada, myokarditida, endokarditida, arytmie, kardiostimulátor, krevní tlak vyšší 180/100 mmHg aj.)
- nemá metabolické onemocnění (dna aj.)
- nemá vážnější onemocnění dýchacích cest (těžké astma, rozedma plic, chronická bronchitida, Mycoplasma aj.)
- neměl vážnější kožní onemocnění (lupénka, genitální opar, erysipel, chronický ekzém aj.)
- nemá chronické žaludeční vředy, onemocnění slinivky (diabetes mellitus aj.), střev, jater nebo žlučníku

- neměl revmatické onemocnění nebo onemocnění kostí a kloubů (spondylarthropatie, osteomyelitida, artróza II.-III. st. aj.)
- neprodělal revmatickou horečku
- neměl v posledních 2 letech toxoplazmózu, tularémii, brucelózu, toxokarózu, borreliózu
- neměl v posledním roce infekční mononukleózu
- neprodělal plicní nebo mimoplicní TBC
- neměl malárii ani jinou tropickou nemoc (babesióza, Chagasova nemoc, leishmanióza, Q horečka aj.)
- neměl v posledních 4 měsících onemocnění virem západonilské horečky WNV
- neměl v posledním roce salmonelózu
- neměl v posledním roce tyfus nebo paratyfus
- neprodělal meningitidu nebo klíšťovou encefalitidu (vážné následky), CMP, dětskou mozkovou obrnu aj.)
- nemá onemocnění nervového systému (epilepsie, roztroušená skleróza, mozková dysfunkce aj.)
- neměl neurochirurgický zákrok mozku
- neměl transplantaci orgánů, tvrdé pleny nebo rohovky
- neprodělal léčbu přípravky lidského původu (lidský růstový hormon, extrakty hypofýzy nebo slinných žláz)
- neprodělal nebo neměl výskyt Creutzfeldt-Jacobovy nemoci v pokrevním příbuzenstvu
- není a nebyl alkoholik
- nebyl v nápravném zařízení (vězení) v posledních 6 měsících
- nepobýval v tropických, exotických oblastech a mimoevropských zemích v posledních 6 měsících nebo v malarických oblastech více jak 5 let
- nepobýval v letech 1980-1996 ve Velké Británii a Francii déle než 6 měsíců (variantní Creutzfeldt-Jacobova nemoc)
- neobdržel v zahraničí, zejména ve Velké Británii, Francii, transfuzi krve nebo krevních komponent

V Šumperku dne: 28. 1. 2019